|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора от 01.09.2016г. № 140 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЗНАМЯ».**

1. **Общие положения**

Положение по организации процесса спортивной подготовки в спортивной школе «Знамя» разработано на основании закона от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Устава МАУ СШ «Знамя», других нормативных документов.

Организация и осуществление процесса спортивной подготовки в спортивной школе «Знамя» направлены на:

* обеспечение единства основных требований к организации спортивной подготовки на всей территории Российской Федерации;
* непрерывность и преемственность физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
* увеличение охвата детей и молодежи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

1. **Порядок процесса спортивной подготовки в спортивной школе.**

Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный и управляемый процесс, основанный на научных и практических знаниях.

Ежегодный период тренировочного процесса в спортивной школе «Знамя» начинается 1 сентября. Окончание годового периода тренировочного процесса – 31 августа.

Процесс спортивной подготовки в спортивной школе «Знамя» ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели: 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Процесс спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный тренировочный процесс, состоящий из нескольких этапов:

1. спортивно-оздоровительный этап (весь период);
2. этап начальной подготовки, продолжительность этапа до трёх лет (периоды: до одного года; свыше одного года);
3. тренировочный этап (этап спортивной специализации), продолжительность этапа до пяти лет (периоды: начальной специализации – два года; углубленной специализации – до трёх лет);
4. этап совершенствования спортивного мастерства (весь период);
5. этап высшего спортивного мастерства (весь период).

Если в одном из периодов спортивной подготовки (кроме спортивно-оздоровительного этапа) результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным программами спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам), перевод на следующий период спортивной подготовки не допускается.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Группы занимающихся для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки.

Расписание занятий каждой учебной группы по видам спорта утверждается директором по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных школах, учебных заведениях с учетом возрастных особенностей занимающихся.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

* разница в уровне спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов или разница в возрасте не должна превышать трёх лет;
* не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
* наполняемость группы не должна превышать двойного состава минимальной наполняемости группы, определённого федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

Процесс спортивной подготовки в течение года производится по рабочим программам спортивной подготовки, разработанными тренерами для каждой группы. В рабочей программе спортивной подготовке устанавливаются показатели контрольно-переводных нормативов. На протяжении года тренер самостоятельно производит текущий контроль за успеваемостью занимающихся.

Перевод занимающихся на следующий год осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация осуществляется, как правило, в мае на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по ОФП, нормативов по СФП (специальной физической подготовке) и технической подготовке по выбранному виду спорта.

Зачисление занимающихся на следующий год обучения оформляется приказом директора.

Для удовлетворения детей в потребности заниматься физической культурой в учреждении могут создаваться платные группы спортивной подготовки. Спортсмены, занимающиеся в платных учебных группах, имеют право конкурировать с детьми бюджетных групп при сдаче контрольно-переводных нормативов за место в бюджетной группе.

Занимающиеся, не выполнившие предъявляемые требования при сдаче контрольно-переводных нормативов, могут продолжить занятия на этом же этапе повторно.

1. **Порядок и основания отчисления.**

Отчисление занимающихся оформляется приказом директора МАУ СШ «Знамя».

Основаниями отчисления являются:

* личное заявление занимающегося, его родителя (законного представителя);
* медицинское заключение о состоянии здоровья занимающегося, препятствующее его дальнейшему обучению;
* несоблюдение правил внутреннего распорядка занимающихся;
* невыполнение занимающимися в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или контрольно-переводных нормативов;
* установление применения занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
* пропуск более 75% тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;